JÍDELNÍČEK

2.11. - 6.11.2026

Pondělí *2.11.2026*

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj malina (1a, 1b, 7)

Polévka: rybí s pórkem a aguinou, voda s citronem (1a, 4)

Hlavní chod: celozrnné těstoviny s omáčkou peperonata sypané sýrem, nápoj hruška (1)

Svačina: ovocný jogurt, rohlík (1a, 7)

Úterý *3.11.2026*

Přesnídávka: rýžová kaše s kakaem, banán, čaj šípek s ibiškem (6, 7)

Polévka: květáková s cizrnovou moukou, voda s pomerančem

Hlavní chod: kuřecí maso na bylinkách, bramborový knedlík, nápoj jahoda (1a, 12)

Svačina: podmáslový chléb, vajíčková pomazánka s fazolí, paprika (1a, 1b, 3, 7)

Středa *4.11.2026*

Přesnídávka: chléb, pomazánka z pečeného česneku, kedlubna, mléko vanilka (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová s kukuřičnými vločkami, voda s citronem (9)

Hlavní chod: hovězí maso na žampionech, dalmatinová rýže, čaj ovocný mix (1a)

Svačina: vícezrnná bageta, máslo, ředkvičky, nápoj malina (1a, 1b, 1c, 7, 11)

Čtvrtek *5.11.2026*

Přesnídávka: pšeničná bageta, šunková pěna , zelenina, čaj ranní potěšení (1a, 7)

Polévka: kuřecí s těstovinou, voda s pomerančem (1a, 9)

Hlavní chod: fazolový guláš s párkem, chléb, mrkev, nápoj meruňka (1a)

Svačina: loupák, ovocný salát (1a, 3, 7)

Pátek *6.11.2026*

Přesnídávka: bílý jogurt s broskvovým pyré, čaj brusinka s černým rybízem (7)

Polévka: rýžová s vejci, voda s citronem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: zahradnická sekaná s pohankou, brambor, michaný zeleninový salát, nápoj pomeranč

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.

Svačina: obložený sýrový knuspy chléb (1a, 7)