

JÍDELNÍČEK

19.10. - 23.10.2026

Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, čaj lesní směs (1a, 7)

Polévka: gulášová, voda s citronem (1a)

Hlavní chod: čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka, nápoj jablko (1a, 1b, 3, 10)

Svačina: vícernná bankentrka, vídeňský krém, paprika

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka: chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, čaj ranní potěšení (1a, 1b, 7)

Polévka: dýňová, voda s citronem (1a, 7)

Hlavní chod: kuřecí špalíčky na divoko, brambor, okurkový salát, nápoj jahoda (1a)

Svačina: skořicové čtverečky, hruška, mléko (6, 7, 12)

Středa 21.10.2026

Přesnídávka: vícezrnná bageta, tvarohová pomazánka s bilinkami, zelenina, mléko vanilka (1a, 6, 7, 11)

Polévka: česneková s červenou čočkou, voda s pomerančem

Hlavní chod: znojemský guláš, vícezrnný knedlík, nápoj čaj černý rybíz (1a, 3, 7, 10)

Svačina: chléb, rama, vejce, rajče (1a, 1b, 3, 7)

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka: vanilkový termix, bankntka, čaj malina (1a, 1c, 7, 11)

Polévka: krupicová s vejci, voda s citronem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: dalmatské čuftý s cizrnou, těstoviny, nápoj pomeranč (1a)

Svačina: vícezrnná veka, liptovská pomazánka, kedlubna,

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka: pšeničná bageta, vajíčková pomazánka s česnekem, zelenina, mléko (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: zeleninová s kukuřičnými vločkami, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: rybí filé na smetaně, celerovo-brmborové pyré, čaj višen (1a, 4, 7, 9)

Svačina: meruňkový croissant, oboce

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.