

JÍDELNÍČEK

12.10. - 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, čaj šípek s ibiškem (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: zeleninová s jáhlovými vločkami, voda s pomeranč (9)

Hlavní chod: krůtí maso na kari, bylinková rýže, nápoj pomeranč (1a)

Svačina: makový drdol, ovocný salát

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka: pšeničná bageta, šunková pěna, zelenina, čaj višň (1a, 7)

Polévka: ragů s bramborem, voda s pomerančem (1a, 9)

Hlavní chod: lívance se skořicí, ovoce, bílá káva (1a, 3, 7)

Svačina: podmáslový chléb, máslo, rajče, nápoj jahoda (1a, 1b, 7)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka: chléb, čočková pomazánka s mrkví, paprika, čaj malina (1a, 1b, 7)

Polévka: špenátová s vejci, voda s citronem (1a, 3)

Hlavní chod: debrecínský vepřový guláš, těstoviny, nápoj hruška (1a)

Svačina: sezamová raženka, tavený sýr, paprika (1a, 7)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka: pizza strýčka skrblika, kedlubna, čaj ranní potěšení (1a, 7)

Polévka: italská, voda s pomerančem (1a)

Hlavní chod: smetanové brambory, salát s křenem, nápoj meruška (3, 7)

Svačina: chléb, pomazánka z míchaných vajec, okurka (1a, 1b, 3, 7)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka: vícezrnná bageta, avokánová pomazánka se sezamem, mrkev mléko malina

Polévka: hrachová polévka, voda s pomerančem (1a, 1b)

Hlavní chod: hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, čaj pomeranč ginko (1a, 12)

Svačina: obložený sýrový knuspy chléb (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.