

JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

Pondělí 28.9.2026

Přesnídávka: ---

Polévka: ---

Hlavní chod: ---

Svačina: ---

Úterý 29.9.2026

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, čaj višně (1a, 7)

Polévka: rybí z turecké kuchyně, voda s citronem (1a, 4)

Hlavní chod: špagety se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, nápoj meruňka (1a, 7)

Svačina: vícezrnná bageta, pomazánkové máslo s bylinkami, ředkvičky (1a, 1b, 1c, 1d, 7, 11)

Středa 30.9.2026

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka s křenem, zelenina, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: cibulová s bramborem, voda s pomerančem (9)

Hlavní chod: římská kaše s párkem, okurka, banán, čaj šípek s ibiškem (7, 10)

Svačina: vánočka, jablko (1a, 3, 7, 8)

Čtvrtek 1.10.2026

Přesnídávka: pšeničná bageta, pomazánka s červené čočka, zelenina. čaj ranní potěšení (1a, 1c, 7)

Polévka: zeleninová s pohankou, voda s citronem (9)

Hlavní chod: hovězí maso po cikánsku, rýže, mrkev, nápoj pomeranč (1a)

Svačina: královský rohlík, rama, eidam, paprika (1a, 6, 11)

Pátek 2.10.2026

Přesnídávka: chléb, pažitkový krém, kedlubna, mléko jahoda (1a, 1b, 7)

Polévka: pórková se sezamem, voda s citronem (1a, 7, 11)

Hlavní chod: zahradnická sekaná, brambor, okurkový salát, čaj lesní směs (1a, 9)

Svačina: ovocná přesnídávka

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.