

JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí 21.9.2026

Přesnídávka: bageta vícezrnná, rybičková pomazánka, zelenina, čaj lesní směs (1a, 1b, 1c, 1d, 4, 7, 11)

Polévka: bramborová s rýžovou moukou, voda s citronem (9)

Hlavní chod: těstoviny z pečené zeleniny, nápoj malina (1a, 9)

Svačina: chléb, růžové máslo, banán (1a, 1b, 7, 12)

Úterý 22.9.2026

Přesnídávka: pšeničná bageta, tvarohová pomazánka s mrkví a vejci, mrkev, mlko jahoda (1a, 1c, 3, 7)

Polévka: fazolová polévka s kysaným zelím, voda s pomerančem (1a, 10, 12)

Hlavní chod: pečené kuřecí paličky, brambor, čínský salát s mrkví a pomerančem, nápoj hruška (1a)

Svačina: sezamová bulka, rama, šunka, paprika

Středa 23.9.2026

Přesnídávka: podmáslový chléb, pomazánka z rybího filé s cizrnou, zelenina, čaj ranní potěšení (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: zeleninová s těstovinou, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: masové koule v rajčatové omáčce, vícezrnný knedlík, nápoj pomeranč (1a, 3, 7)

Svačina: ovocný jogurt, rohlík (1a, 7)

Čtvrtek 24.9.2026

Přesnídávka: vícezrnná veka, pomazánka z drůbeží šunky, cherry rajče, čaj ovocný mix (1a, 1c, 6, 7)

Polévka: frankfurtská s bramborem, voda s citronem (1a)

Hlavní chod: žemlova s jablky, banán, bílá káva (1a, 3, 7, 12)

Svačina: chléb, cizrnová pomazánka s okurkou, zelenina, nápoj meruňka

Pátek 25.9.2026

Přesnídávka: broskvová bublanina, kakao (1a, 3, 6, 7)

Polévka: kmínová s vejci, voda s citronem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: rybí filé ne slaninou a sýrem, bramborová kaše, nápoj jahoda (4, 7)

Svačina: pšeničná banketka, tavený sýr, okurka (1a, 1c, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.