

JÍDELNÍČEK

23.3. - 27.3.2026

Pondělí 23.3.2026

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, čaj višň (1a, 7)

Polévka: rajska s jáhlami, voda s citronem

Hlavní chod: celozrnné těstoviny s jemnou zeleninovou omáčkou, sýr, nápoj malina (1a, 7, 9)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, rajče (1a, 1b, 7)

Úterý 24.3.2026

Přesnídávka: pšeničná bageta, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina, čaj ranní potěšení (1a, 7)

Polévka: zeleninový krém, voda s citrony (1a, 9)

Hlavní chod: hovězí maso v kapustě, brambor, nápoj lesní jahoda (1a)

Svačina: jablečné pyré

Středa 25.3.2026

Přesnídávka: chléb, růžové máslo, jablko, mléko (1a, 1b, 7, 12)

Polévka: fazolová s kyselým zelím a bramborem, voda s pomerančem (1a, 7, 10, 12)

Hlavní chod: italský guláš s rýží, čaj pomeranč (1a)

Svačina: královský rohlík, mrkvový salát s jablky (1b, 1c)

Čtvrtek 26.3.2026

Přesnídávka: bageta racio, cizrnová pomazánka s kuřecím masem, kedlubna, čaj malina (1a, 6, 7)

Polévka: hovězí s játrovou rýží, voda s pomerančem (9)

Hlavní chod: bramborové šišky s cukrem a strouhankou, mandarinka, nápoj hruška (1a, 7, 12)

Svačina: chléb, máslo, vejce, paprika (1a, 1b, 3, 7)

Pátek 27.3.2026

Přesnídávka: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, mléko meruňka (1a, 1b, 7)

Polévka: zeleninová s kukuřičnými vločkami, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: rybí filé na másle a bylinkách, mrkvovo-bramborové pyré, čaj broskev (1a, 4, 7)

Svačina: croissants, jablko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.