

JÍDELNÍČEK

16.3. - 20.3.2026



Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka: bageta racio, pomazánka z krabích tyčinek, zelenina, mléko (1a, 2, 4, 6, 7)

Polévka: kuřecí s květákem, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: kantorská rýže s bulgurem, čaj pomeranč (1a, 3)

Svačina: vanilkový termix (7)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka: pudink se šlehačkou, čaj malina

Polévka: cizrnový krém s krutony, voda s pomerančem (1a, 1b)

Hlavní chod: rozlitaný ptáček, kynutý knedlík, nápoj pomeranč (1a, 3, 7, 10)

Svačina: chléb, plzeňská pomazánka, rajče (1a, 1b, 7)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka: bageta pšeničná, avokádová pomazánka, ředkvičky, čaj višň (1a, 7)

Polévka: rybí uch, voda s citronem (1e, 4)

Hlavní chod: sekaná pečeně s červenou čočkou, brambor, míchaný salát s guinou, nápoj jahoda (1a, 7)

Svačina: cornfleks, ovoce, mléko (7)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka: chléb, vajíčková pomazánka s fazolí, zelenina, vanilkové mléko (1a, 1b, 3, 7)

Polévka: kapustová polévka s bramborem, voda s citronem (1)

Hlavní chod: krůtí guláš po myslivecku, těstoviny, čaj lesní směs (1a, 7, 9)

Svačina: maková raženka, rama, eidam, paprika (1a, 7)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka: mrkvový koláč s jablky, čaj šípek s ibiškem (1a, 3, 7)

Polévka: zeleninová s tortilovými nudlemi, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: hrachová kaše s bramborem, vařené uzené maso, okurka, nápoj broskev (7, 10)

Svačina: vícezrnná veka, vídeňský krém, zelenina (1a, 6, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.