

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: pšeničná bageta, rybičková pomazánka, zelenina, mléko (1a, 4, 6, 7)
Polévka: frankfurtská s bramborem, voda s citronem (1a)
Hlavní chod: smetanová čočka, vejce, chléb, mrkvový salát, nápoj lesní jahoda (1a, 1b, 3, 7, 9)
Svačina: croissants, jablko (1a, 3, 7)

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: chléb, hermelínová pomazánka, kedlubna, mléko malina (1a, 1b, 7)
Polévka: česneková s fazolemi mungo, voda s pomerančem
Hlavní chod: selská vepřová pečeně, šťouchaný brambor, salát z kysaného zelí, čaj lesní směs (1a, 10, 12)
Svačina: vícezrnná raženka, máslo, rajče (1a, 7, 11)

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: vanilkový termix, rohlík, čaj šípek s ibiškem (1a, 7)
Polévka: květáková s bramborem, voda s pomerančem (1a)
Hlavní chod: bylinkový králík v zelenině, bramborový knedlík, nápoj pomeranč (1a, 9, 12)
Svačina: sezamová bulka, lipťovská pomazánka, okurka (1a, 6, 7, 11)

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: bageta ratio, čočková pomazánka s vejci a mrkvím zelenina, bílá káva (1a, 3, 6, 7)
Polévka: zeleninová se špenátovým svítkem, voda s pomerančem (1a, 3, 7, 9)
Hlavní chod: palačinky s marmeládou, banán, čaj broskev (1a, 3, 7, 12)
Svačina: podmáslový chléb, tavený sýr, ředkvičky (1a, 1b, 7)

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: loupák, ovocný salát, čaj ranní potěšení (1a, 3, 7)
Polévka: krémová z pečené zelenina, voda s citronem (1a, 7, 9)
Hlavní chod: hovězí štěpánská pečeně, dalmatinová rýže, nápoj malina (1a, 3)
Svačina: obložený sýrový knuspy chléb (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.