

JÍDELNÍČEK

2.3. - 6.3.2026

Pondělí 2.3.2026

Přesnídávka: chléb, tvarohovou pomazánkou s bylinkami, zelenina, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: rybí krém s bramborem, voda s citronem (1a, 4)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, zelný salát s kukuřicí, čaj broskve (1a, 3, 7)

Svačina: vícezrnná veka, rama, zelenina (1a, 6, 7)

Úterý 3.3.2026

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, čaj šípek s ibiškem (1a, 7)

Polévka: chlebová, voda s pomerančem (1a, 1b, 9)

Hlavní chod: holandský řízek se lněnými semínky, bramborová kaše, okurka, nápoj malina (1a, 7)

Svačina: sezamová raženka, lázeňský krém, okurka (1a, 7, 11)

Středa 4.3.2026

Přesnídávka: bageta ratio, ředkvičková pomazánka, ředkvičky, čaj pomeranč (1a, 6, 7)

Polévka: čočková, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: hovězí tokaň, vícezrnný knedlík, nápoj borůvka (1a, 1b, 3, 7)

Svačina: jablečné pyré

Čtvrtek 5.3.2026

Přesnídávka: chléb, růžové máslo, banán, mléko banán (1a, 1b, 7, 12)

Polévka: zeleninová s rýžovými vločkami, voda s pomerančem (1a, 9)

Hlavní chod: kuskusoto s kuřecím masem, sýr, červená řepa, čaj lesní směs (1a, 7)

Svačina: královský rohlík, žervé, paprika (1a, 6, 7, 11)

Pátek 6.3.2026

Přesnídávka: pšeničná bageta, česneková pomazánka se sýrem, zelenina, čaj ranní potěšení (1a, 7)

Polévka: italská, voda s pomerančem (1a)

Hlavní chod: tilápie po žebráčku, brambor, mrkev, nápoj jablko (1a, 4, 7)

Svačina: vanilkový dezert

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.