

JÍDELNÍČEK

12.1. - 16.1.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídávka: bageta ratio, tvarohová pomazánka s lučinou, zelenina, mléko (1a, 6, 7)

Polévka: krupicová s vejci, voda s citronem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: krůtí po srbsku s rýží, čaj lesní směs (1a)

Svačina: chléb, medové máslo, banán (1a, 1b, 7)

Úterý 13.1.2026

Přesnídávka: ovesná kaše s kakaem, hruška, čaj broskev (1d, 6, 7)

Polévka: hrachová s krutony, voda s pomerančem (1a)

Hlavní chod: dřevorubecké brambory se žampiony, salát s křenem, nápoj jahoda (3, 7)

Svačina: sezamová bulka, vídeňský krém, paprika (1a, 6, 7, 11)

Středa 14.1.2026

Přesnídávka: chléb, vlašská pomazánka, zelenina, bílá káva (1a, 1b, 3, 7, 10)

Polévka: zeleninová se špaldovými kroupami, voda s citronem (1e, 9)

Hlavní chod: lívance se skořicí, ovoce, čaj višně (1a, 3, 7)

Svačina: karlovarský rohlík, tavený sýr, kedlubna (1, 7)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídávka: pšeničná bageta, pomazánka z pečených paprik, cherry rajče, čaj mandarinka (1a, 7)

Polévka: květáková s bramborem a cizrnou, voda s pomerančem

Hlavní chod: svíčková na smetaně, vícezrnný knedlík, nápoj jablko (1a, 3, 7, 9)

Svačina: amarantové kuličky, jablko, mléko (6, 7)

Pátek 16.1.2026

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, čaj ranní potěšení (1a, 7)

Polévka: sicilská rybí s rýžovou moukou, voda s citronem (4)

Hlavní chod: sekaná pečeně s pohankou a mrkví, bramborová kaše, okurka, nápoj mango (7, 10)

Svačina: podmáslový chléb, flora, vejce, paprika (1a, 1b, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.