

JÍDELNÍČEK

19.1. - 23.1.2026

Pondělí **19.1.2026**

Přesnídávka: pšeničná bageta, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, čaj pomeranč (1a, 4, 7)

Polévka: kuřecí vývar s jáhlami, voda s citronem (9)

Hlavní chod: čočka na kyselo s cibulkou, vejce, chléb, okurka, nápoj jahoda (1a, 1b, 3, 10)

Svačina: sezamová raženka, rama, eidam, rajče (1a, 7, 11)

Úterý **20.1.2026**

Přesnídávka: chléb vajíčková pomazánka, zelenina, kakao (1a, 1b, 3, 6, 7)

Polévka: fazolová polévka s rajčaty, voda s pomerančem (1a)

Hlavní chod: hovězí maso na celeru, bramborový knedlík, čaj malina (1a, 9, 12)

Svačina: rohlík, jablečné pyré (1a, 7)

Středa **21.1.2026**

Přesnídávka: pizza strýčka skrblika, kedlubna, čaj lesní směs (1a, 7)

Polévka: zeleninová s kapáním, voda s citronem (1a, 3, 9)

Hlavní chod: rybí směs po maďarsku s rýží, nápoj hruška (1a, 4, 9)

Svačina: vícezrná banketka, liptovská pomazánka, paprika (1a, 1b, 1c, 6)

Čtvrtek **22.1.2026**

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, čaj višně (1a, 7)

Polévka: mrkvová se lněnými semínky, voda s pomerančem (1a, 7)

Hlavní chod: kuřecí maso po zahradnicku, kolínka, nápoj broskev (1a, 9)

Svačina: chléb, máslo, ředkvičky (1a, 1b, 7)

Pátek **23.1.2026**

Přesnídávka: bageta racio, šunková pěna, zelenina, mléko (1a, 7, 11)

Polévka: rybí z turecké kuchyně, voda s citronem (1a, 4)

Hlavní chod: musaka s květákem a mletým masem, salát s třibarevnou guinou, čaj šípek s ibiškem (1a, 7)

Svačina: vánočka, ovoce (1a, 1c, 3, 7, 8)