

# JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025

*Pondělí* 8.12.2025

Přesnídávka: bageta racio, čočková pomazánka s vejci, zelenina, čaj broskev (1a, 3, 6, 7)

Polévka: zeleninová s bulgurem, voda s citronem

Hlavní chod: krůtí nudličky na kari, hrášková rýže, nápoj borůvka

Svačina: ovesná svačinka fitness, ovocný salát (1a, 1d, 6, 7)

*Úterý* 9.12.2025

Přesnídávka: rohlík, ovocný jogurt, čaj šípek s ibiškem (1a, 7)

Polévka: frankfurtská s bramborem, voda s citronem (1a)

Hlavní chod: fazolová pánev, chléb, nápoj pomeranč (1a, 9)

Svačina: sezamová bulka, šunková pěna, rajče (1a, 1c, 6, 11)

*Středa* 10.12.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: pohanková s červenou čočkou, voda s pomerančem (9)

Hlavní chod: pečený králík na česneku, šťouchaný brambor, čaj malina (1a)

Svačina: královský rohlík, žervé, okurka (1a, 6, 7, 11)

*Čtvrtek* 11.12.2025

Přesnídávka: pšeničná bageta, pomazánka z pečených paprik, kedlubna, čaj višně (1a, 7)

Polévka: kmínová s rýžovou moukou, voda s pomerančem (9)

Hlavní chod: hovězí znojemská pečeně, kynutý knedlík, nápoj malina (1a, 3, 7, 10)

Svačina: ovocná přesnídávka

*Pátek* 12.12.2025

Přesnídávka: chléb, medové máslo, ovocný salát, kakao (1a, 1b, 6, 7)

Polévka: rybí polévka s hrachem a krutony, voda s citronem (1a, 4)

Hlavní chod: čevabčiči s cibulí a hořčicí, brambor, zelný salát s křenem a guinou, čaj pomeranč (7, 10)

Svačina: vícezrnná bageta, tavený sýr, paprika (1a, 1c, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

