

JÍDELNÍČEK

10.11. - 14.11.2025

Pondělí 10.11.2025

Přesnídávka: pšeničná bageta, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj
ranní potěšení (1a, 4, 6, 7)

Polévka: špenátová a vejci a špaldovou moukou, voda s citronem
(1e, 3)

Hlavní chod: halušky se zelím a uzeným masem, nápoj pomeranč (1,
10, 12)

Svačina: chléb, máslo, cherry rajče (1a, 1b, 7)

Úterý 11.11.2025

Přesnídávka: skořicové čtverečky, hruška, mléko (6, 7, 12)

Polévka: cizrnový krém s krutony, voda s pomerančem (1a, 1b)

Hlavní chod: rybí sekaná, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky. čaj
broskev (1a, 4, 7)

Svačina: sezamová bulka, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka
(1a, 6, 7, 11)

Středa 12.11.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka z pečených paprik, zelenina, čaj lesní
směs (1a, 1b, 7)

Polévka: jáhlová se zeleninou, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: svíčková na smetaně, vícezrnný knedlík, nápoj jablko (1a,
3, 7, 9)

Svačina: obložená vícezrnná veka (1a, 6, 7)

Čtvrtek 13.11.2025

Přesnídávka: ovesná kaše s kakaem, banán, čaj malina (1d, 6, 7)

Polévka: rybí uch, voda s citronem (1e, 4)

Hlavní chod: zapečené těstoviny s brokolicí a sýrem, zelný salát s
kukuřicí a hořčicovou zálivkou, nápoj broskev (1a, 3, 7,
10)

Svačina: chléb, šunková pěna, kedlubna (1a, 1b, 7)

Pátek 14.11.2025

Přesnídávka: racio bageta, čočková pomazánka s vejci a mrkví,
zelenina, mléko vanilka (1a, 3, 6, 7)

Polévka: kulajda, voda s pomerančem (1a, 3, 7)

Hlavní chod: kuřecí maso po čínsku s rýží, čaj višně (1a)

Svačina: ovocný jogurt, rohlík (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.