

JÍDELNÍČEK

20.10. - 24.10.2025

Pondělí 20.10.2025

Přesnídávka: pšeničná bageta, pomazánka z rybího filé, zelenina, čaj broskev (1a, 4, 7)

Polévka: kuřecí krémová, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: penne s omáčkou z pečených rajčat a paprik, nápoj jahoda (1a)

Svačina: chléb, rama, šunka, rajče (1a, 1b, 7)

Úterý 21.10.2025

Přesnídávka: chléb, hermelínová pomazánka, zelenina, mléko malina (1a, 1b, 7)

Polévka: květáková se špaldovou moukou, voda s pomerančem (1e)

Hlavní chod: karbanátky s červenou čočkou, bramborová kaše, okurka, čaj mandarinka (1a, 7)

Svačina: rohlík, medové máslo (1a, 7)

Středa 22.10.2025

Přesnídávka: rýžová kaše se skořicí, hruška, čaj ranní potěšení (7)

Polévka: zeleninová s jáhlovými vločkami, voda s citronem (9)

Hlavní chod: štěpánská hovězí pečeně, vícezrnný knedlík, nápoj malina (1a, 3, 7)

Svačina: karlovarský rohlík, liptovská pomazánka s fazolí, kedlubna (1a, 7)

Čtvrtek 23.10.2025

Přesnídávka: bageta ratio, škvarková pomazánka s vejci, zelenina, (1a, 3, 6, 7)

Polévka: selská s hrškou, voda s pomerančem (9)

Hlavní chod: palačinky s marmeládou, mandarinka, čaj višně (1a, 3, 7, 12)

Svačina: podmáslový chléb, máslo, rajče, bílá káva (1a, 1b, 7)

Pátek 24.10.2025

Přesnídávka: vanilkový pudink s chia semínky, jablko, čaj malina (1a, 7)

Polévka: hrstková, voda s citronem (1a)

Hlavní chod: rybí filé po řecku, brambor, salát z červeného zelí, nápoj pomeranč (1a, 4, 7)

Svačina: sezamová banketka, tavený sýr, okurka (1a, 7, 11)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.