

JÍDELNÍČEK

29.9. - 3.10.2025



Pondělí 29.9.2025

Přesnídávka: ovesná kaše s kakaem, jablko, čaj lesní směs (1a, 6, 7)

Polévka: rybí sči, voda s citronem (1a, 4, 7, 9)

Hlavní chod: boloňské špagety s červenou čočkou a sýrem, nápoj pomeranč (1a, 7)

Svačina: obložená víceznná veka (1a, 1c, 6, 7)

Úterý 30.9.2025

Přesnídávka: bageta racio, vlašská pomazánka, zelenina, mléko (1a, 3, 6, 7)

Polévka: hovězí vývar s játrovou rýží, voda s pomerančem (9)

Hlavní chod: smetanové brambory se zeleninou, salát polníček s kukuřicí, čaj malina (1a, 7, 9)

Svačina: chléb, růžové máslo, banán (1a, 1b, 7, 12)

Středa 1.10.2025

Přesnídávka: vanilkový termix, rohlík, čaj višně (1a, 7)

Polévka: cibulová s bulgurem, voda s citronem (1a)

Hlavní chod: karlovarský guláš, kynutý knedlík, nápoj jahoda (1a, 3, 7)

Svačina: sezamová bulka, pomazánka z pečených paprik, okurka (1a, 1c, 7)

Čtvrtek 2.10.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, mléko vanilka (1a, 1b, 4, 7)

Polévka: čočková s bramborem, voda s pomerančem

Hlavní chod: krůtí maso na kari, hrášková rýže, mrkev, čaj broskev (1a)

Svačina: sezamová raženka, tavený sýr, kedlubna (1a, 7)

Pátek 3.10.2025

Přesnídávka: bageta pšeničná, vajíčková pomazánka s česnekem, zelenina, čaj ranní potěšení (1a, 3, 7, 11)

Polévka: ragú s rýží, voda s citronem (1a, 9)

Hlavní chod: římská kaše s párkem, okurka, nápoj jablko (7, 10)

Svačina: croissants, jablko (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.