

JÍDELNÍČEK

8.9. - 12.9.2025



Pondělí 8.9.2025

Přesnídávka: bageta racio, liptovská pomazánka, zelenina, čaj lesní směs (1a, 6, 7)

Polévka: frankfurtská s bramborem, voda (1a)

Hlavní chod: čočka na zelenině, chléb, nápoj broskev (1a, 9)

Svačina: ovocný jogurt, rohlík

Úterý 9.9.2025

Přesnídávka: chléb, mrkvová pomazánka s vejci, zelenina, bílá káva (1a, 3, 7)

Polévka: zeleninová polévka s rýžovými vločkami, voda (9)

Hlavní chod: vepřové maso na kmíně, bramborový knedlík, čaj malina (1a, 12)

Svačina: královský rohlík, rama, eidam, okurka (1a, 6, 11)

Středa 10.9.2025

Přesnídávka: vanilkový chia pudink s meruňkou, čaj višň (1a, 7, 13)

Polévka: cizrnový krém s krutony, voda (1a)

Hlavní chod: králík na hořčici, šťouchaný brambor, mrkev (1a, 10)

Svačina: podmáslový chléb, plzeňská pomazánka, paprika (1a, 7)

Čtvrtek 11.9.2025

Přesnídávka: bageta světlá, tuňáková pomazánka s cizrnou, kedlubna, čaj šípek s ibiškem (1a, 4, 6, 7)

Polévka: kuřecí s krupkami, voda (1c, 9)

Hlavní chod: zapečené těstoviny se salámem a kukuřicí, salát s červenou guinou, nápoj malina (1a, 3, 7)

Svačina: čoko-kulička, jablko, mléko (1a, 6, 7)

Pátek 12.9.2025

Přesnídávka: vanilkový termix, rohlík, čaj pomeranč (1a, 7)

Polévka: rajská s jáhlami, voda

Hlavní chod: obalované rybí filé, brambor, dýňový salát, nápoj malina (1a, 4, 7)

Svačina: obložený knuspy chléb (1a, 3, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.