

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 7.7. 2025 do 11.7. 2025

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj šípek s ibiškem
	1 9	polévka zeleninový krém	voda s citronem
	4 7	námořnické rizoto se sýrem, červená řepa	ovocný nápoj
	1 6 7	bageta racio, plzeňská pomazánka, zelenina	
Úterý	1 3 7	chléb, pomazánkové máslo, vejce, zelenina	mléko karamel
	9	zeleninová polévka s rýžovými vločkami	voda s pomerančem
	1 10	králík v hořčičné omáčce, tarhoňa	čaj malina
	1 3 7 12	maková raženka, růžové máslo	
Středa	1 7	pšeničná bageta, tvarohová pomazánka s bylinkami	čaj višň
	1 4	rajčatová polévka s rybím filé a rýží	voda s citronem
	1 3 10	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka	ovocný nápoj
		ovocné pyré	
Čtvrtek	6 7	čoko – kuličky	mléko
	1 10 12	fazolová polévka s kysaným zelím	voda s pomerančem
	1 9	vepřové maso na zelenině, brambor	čaj šípek s ibiškem
	1 7 11	sezamová banketka, máslo, sýr, zelenina	
Pátek	1 6 7	vícezrnná veka, hermelínová pomazánka, zelenina	čaj malina
		cibulová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 7 9	hovězí srdce na smeteně, kynutý knedlík	ovocný nápoj
	1 3	croissant	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí