

JÍDELNÍČEK

16.6. - 20.6.2025

Pondělí 16.6.2025

Přesnídávka: bageta racio, liptovská pomazánka, paprika, ovocné mléko (1a, 6, 7)

Polévka: rýbí uch, voda s citronem (1e, 4)

Hlavní chod: těstoviny se špenátem a sýrem cottage, nápoj malina (1a, 7)

Svačina: raženka, růžové máslo, jablko, čaj ovocný mix (1a, 7, 12)

Úterý 17.6.2025

Přesnídávka: pšeničná bageta, tofu pomazánka s bylinkami, zelenina, čaj višně (1a, 7)

Polévka: zeleninová s kukuřičnými vločkami, voda s limetkou (1a, 9)

Hlavní chod: králíčí stehno na česneku, šťouchaný brambor, okurkový salát, nápoj broskev (1a, 10)

Svačina: chléb, rama, strouhaný sýr, rajče

Středa 18.6.2025

Přesnídávka: loupák, banán, bílá káva (1a, 3, 7)

Polévka: frankfurtská s bramborem, voda s citronem (1a)

Hlavní chod: čočka se zeleninou, okurka, chléb, nápoj jahoda (1a, 9, 10)

Svačina: vícevrstvá veka, šunková pěna, paprika, čaj mandarinka (1a, 6, 7)

Čtvrtek 19.6.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, zelenina, mléko lesní směs (1a, 1b, 4, 6, 7)

Polévka: krupicová s vejci, voda s limetkou (1a, 3, 9)

Hlavní chod: hovězí maso po znojemsku, kari rýže, mrkev, čaj višně (1a, 10)

Svačina: ovocná přesnídávka, banketka (1a, 7)

Pátek 20.6.2025

Přesnídávka: bílý jogurt s chia marmeládou, čaj malina (7, 12)

Polévka: brokolicová, voda s citronem (1a, 7)

Hlavní chod: dalmatské čufty s cizrnou, kuskus, nápoj pomeranč (1a)

Svačina: podmáslový chléb, rama, rajče (1a, 1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.