

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **8.4. 2024**

do

**12.4. 2024**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, sýrová pomazánka s pažitkou, paprika	mléko vanilka
	1 9	zeleninová polévka s pohankovými vločkami	voda s citronem
	1 7	krutí paprikáš, těstoviny	čaj broskvev
	1 6 11	sezamová bulka, mrkvový salát s ananasem	nápoj jablko
Úterý	1 7	rohlík, čokoládový pudink	čaj šípek s ibiškem
	1 4	polévka z rybího filé s pórkem	voda s pomerančem
	1 9 12	hovězí maso na celeru, bramborový knedlík	nápoj jahoda
	1 3 7	bageta, fazolová pomazánka s vejci, okurka	
Středa	1 3 7 10	pšeničná bageta, vlašská pomazánka, paprika	čaj ranní potěšení
	9	hovězí vývar s těstovinou	voda s citronem
	7 10	hrachová kaše, párek, okurka	nápoj broskvev
	1 7	chléb, medové máslo, jablko	nápoj jahoda
Čtvrtek	1 7	chléb, rama, ředkvičky	mléko karamel
	1 9	čočková polévka s krutony	voda s pomerančem
	1 7 9	poděbradské vepřové maso s rýží, mrkev	čaj zahradní plody
	1 7	maková raženka, plzeňská pomazánka, paprika	nápoj malina
Pátek	1 7	pizza strýčka skrblika, kedlubna	čaj malina
	1	kuřecí polévka s květákem	voda s citronem
	7 9	zeleninová směs na másle, brambor	nápoj pomeranč
	1 7	rohlík, ovocný jogurt	nápoj broskvev

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí