

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 22.4. 2024

do

26.4. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt / vanilkový termix	čaj ranní potěšení
	1 7	polévka brokolicový krém	voda s citronem
	1	kuřecí nudličky po srbsku, kari rýže	nápoj pomeranč
	1 7	knuspy chléb, perla, eidam, okurka	
Úterý	1 7 11	cereální bageta, salámová pomazánka, zelenina	čaj šípek s ibiškem
	1 9	polévka ragů s rýží	voda s pomerančem
	1 7	čočková sekaná, brambor, okurkový salát	nápoj malina
	1 7	chléb, růžové máslo, ovoce	
Středa	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, zelenina	mléko jahoda
	1	česneková polévka s bramborem a ovesnými vločkami	voda s citronem
	1 7	vepřové maso na paprice, těstoviny	čaj broskev
	1 3 6 7 11	sezamová bulka, rama, vejce, paprika	nápoj jablko
Čtvrtek	6 7	skořicové čtverečky, ovoce	mléko
	1 9	zeleninová polévka s hrachovými vločkami	voda s pomerančem
	1 7 10	chalupářské rybí filé s brokolicí, brambor	čaj zahradní směs
	1 6 7 11	královský rohlík, plzeňská pomazánka, kedlubna	nápoj jahoda
Pátek	1 7	pšeničná bageta, liptovská pomazánka s cizrnou, zelenina	čaj malina
	1 9	celerová polévka s krutony	voda s citronem
	1 12	hovězí maso na slanině, bramborový knedlík	nápoj broskev
	1 3 7	croissaants, ovoce	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí