

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 15.4. 2024

do

19.4. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 4 6 7	chléb, rybičková pomazánka s lučinou, zelenina	mléko malina
	1	gulášová polévka s bramborem	voda s citronem
	3 7	zapečené těstoviny se žampiony a sýrem, červená řepa	nápoj broskev
	1 7 11	sezamová banketka, máslo, cherry rajče	čaj višň
Úterý	1 3 7	pšeničná bageta, čočková pomazánka s vejci, zelenina	čaj lesní směs
	1	rýžová polévka	voda s pomerančem
	4	treska po řecku, brambor, zelný salát	nápoj jablko
	1 7	ovocný jogurt, rohlík / ovocné pyré	
Středa	1 3 7	makovka drdol, ovocný salát	čaj malina
	1 9	zeleninová polévka se špaldovými kroupami	voda s citronem
	1 3 7	svíčková na smetaně, vícezrný knedlík	nápoj pomeranč
	1 7	chléb, lázeňský krém, rajče	
Čtvrtek	1 7	chléb, pomazánka z krůtích jater, zelenina	bílá káva
	1	pórková polévka s bramborem a cizrnou	voda s pomerančem
	1 3 7 12	žemlovka s tvarohem a jablky, ovoce	čaj broskev
	1 3 6 7	bageta racio, rama, vejce, okurka	nápoj jahoda
Pátek	1 6 7	ovesná kaše s kakaem, ovoce	čaj ranní potěšení
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	voda s citronem
	1 10	králík na česneku, šťouchaný brambor, mrkvový salát	nápoj malina
	1 7	houska tavený sýr, kedlubna	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí