

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45  
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 25.3. 2024

do

28.3. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 4 7	bageta racio, pomazánka z rybího filé, paprika	čaj ranní potěšení
	1	bramborová polévka	voda s citronem
	1 3 7	kynutý knedlík plněný povidly s krémovou omáčkou	nápoj malina
	1 6 7 11	sezamová bulka, rama, šunka, okurka	
Úterý	7	bílý jogurt s jahodovým pyré	čaj lesní směs
	1 9	zeleninová polévka s červenou čočkou	voda s pomerančem
	1 3 7	hovězí vařené maso, rajčatová omáčka, těstoviny	nápoj broskev
	1 7	maková houska, liptovská pomazánka, rajče	
Středa	1 7	pšeničná bageta, tvarohová pomazánka s lučinou, okurka	mléko vanilka
	1 3 7	mléčná polévka se strouháním	voda s citronem
	1	kuřecí maso na žampionech, rýže, mrkev	čaj broskev
	1 7	chléb, máslo, cherry rajče	nápoj jahoda
Čtvrtek	1 6 7	obložená vícezrná veka	čaj šípek s ibiškem
	1	špenátová polévka	voda s pomerančem
	1 3 7	zapečené brambory s brokolicí a vejci, okurkový salát	nápoj jablko
	7	ovocný jogurt	
Pátek			

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

## Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena  
kuchařka

Zdvořáková Pavla  
vedoucí