

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 18.3. 2024

do

22.3. 2024

Den	Alergen	Jídlo	Pítí
Pondělí	1 7	ovocný jogurt, rohlík	čaj broskev
	1 7 10 12	polévka z kysaného zelí a krupkami	voda s citronem
	1	krutí kari guláš, hrášková rýže, mrkev	nápoj malina
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, paprika	
Úterý	1 3 6 7 10	cereální bageta, vlašská pomazánka, okurka	kakao
	1 9	hovězí vývar s játrovou zavářkou	voda s pomerančem
	1	bílé fazole po florentýnsku, chléb, banán	čaj zahradní plody
	1 11	ovocná přesnídávka, rozpek	nápoj broskev
Středa	1 3 7	makovka, ovocný salát	čaj šípek s ibiškem
	1 9	zeleninová polévka s ovesnými vločkami	voda s citronem
	1 3 7	hovězí tokaň, kynutý knedlík	nápoj jahoda
	1 3 7	sýrový knuspy chléb, rama, vejce, paprika	
Čtvrtek	1 7	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče	mléko banán
	1 9	hrstková polévka	voda s pomerančem
	1 4 7	obalované nugetky s lososa a špenátu, bramborová kaše	čaj malina
	1 7	maková banketka, vanilkový termix	nápoj jablko
Pátek	1 7	pšeničná bageta, tvarohová pomazánka s pažitkou, mrkev	čaj lesní směs
	1	pórková polévka s bramborem	voda s citronem
	1 7 10	hamburská vepřová plec, těstoviny	nápoj pomeranč
	1 7	chléb s máslem, zelenina	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí