

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **4.12. 2023**

do

8.12. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	6 7	skořicové čtverečky, ovoce	mléko
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	voda s citronem
	1 7	novohradské krutí nudličky, rýže	čaj višň
	1 7 11	sezamová raženka, máslo, rajče	nápoj jahoda
Úterý	1 7	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka	čaj lesní směs
	1	polévka z míchaných luštěnin	voda s pomerančem
	1 4 7	rybí filé po řecku, bramborová kaše	nápoj broskev
	1 7	banketka, vanilkový termix	
Středa	1 3 7	loupák, ovocný salát	bílá káva
	1 7	polévka brokolicový krém	voda s citronem
	1 3 7 10	hovězí znojemská pečeně, kynutý knedlík	čaj malina
	1 7	knuspy chléb, lázeňský krém, rajče	
Čtvrtek	1 4 7	pšeničná bageta, pomazánka speciál, paprika	čaj šípek s ibiškem
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	voda s pomerančem
	1 3 7	buchtíčky s krémem, ovoce	čaj ibišek
	1 7	chléb s ramou, sýr gouda, okurka	nápoj malina
Pátek	1 3 7	chléb, pomazánka z míchaných vajec, rajče	mléko karamel
	1 7	rýžová polévka s mlékem	voda s citronem
	1	vepřové maso v mrkvi, brambor	čaj zahradní plody
	1 3 7	croissant s čokoládou, ovoce	nápoj pomeranč

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí