

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **6.11. 2023**

do

10.11. 2023

| Den | Alergen | Jídlo | Pítí |
|---------|----------|---|---------------------|
| Pondělí | 1 3 7 | chléb, vajíčková pomazánka s česnekem, paprika | mléko karamel |
| | 1 | kuřecí francouzská polévka | voda s citronem |
| | 1 7 | žampionové rizoto s bulgurem a sýrem, okurka | čaj malina |
| | 1 7 12 | rohlík, máslo, džem, banán | nápoj broskev |
| Úterý | 7 | rýžová kaše se skořicí, banán | čaj višň |
| | 1 | pórková polévka s ovesnými vločkami | voda s pomerančem |
| | 1 9 | kuřecí maso po zahradnicku, brambor | nápoj jahoda |
| | 1 7 | chléb, plzeňská pomazánka, okurka | |
| Středa | 1 7 | pšeničná bageta, šunková pěna s čočkou, rajče | bílá káva |
| | 1 9 | zeleninová polévka s bramborem a pohankovými vločkami | voda s citronem |
| | 1 3 7 12 | palačinky s marmeládou, mandarinka | čaj šípek s ibiškem |
| | 1 6 7 11 | vícezrný rohlík, tavený sýr, paprika | nápoj malina |
| Čtvrtek | 1 7 | chléb, medové máslo, jablko | mléko jahoda |
| | 1 3 9 | rýžová polévka s veci | voda s pomerančem |
| | 1 3 7 9 | svíčková na smetaně, kynutý knedlík | nápoj jablko |
| | 1 6 7 | obložená vícezrná veka | čaj broskev |
| Pátek | 1 7 11 | sezamová raženka, hermelínová pomazánka, rajče | čaj ranní potěšení |
| | 1 | květáková polévka s cizrnou | voda s citronem |
| | 1 3 4 9 | smažené rybí filé, bramborový salát | nápoj pomeranč |
| | 1 3 7 | ovoce, makovka drdol | |

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí