

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **20.11. 2023**

do

24.11. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	6 7	Čoko – kuličky, jablko	mléko
	1	kapustová polévka s bramborem a slaninou	voda s citronem
	1	krůtí maso na kari, hrášková rýže, mrkev	nápoj jahoda
	1 3 6 7 11	sezamová bulka, máslo, vejce, okurka	čaj zahradní plody
Úterý	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s lučinou, paprika	kakao
	1 3 9	kmínová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1 4 7	platýz po žebráčku, bramborová kaše, rajčatový salát	čaj malina
	1 7	vanilkový termix, banketka	nápoj jablko
Středa	1 4 7	pšeničná bageta, tuňáková pěna s cizrnou, okurka	čaj ranní potěšení
	1 9	zeleninová polévka se špaldovými kroupami	voda s citronem
	1 3 7	ovocné knedlíky s tvarohem ,banán	nápoj pomeranč
	1 7	chléb s ramou, šunka, paprika	
Čtvrtek	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj lesní směs
	9	česneková polévka s bramborem a zelenou čočkou	voda s pomerančem
	1 3 7 10	hamburská vepřová plec, kynutý knedlík	nápoj malina
	1 6 7	vícezrná veka, vídeňský krém, okurka	
Pátek	1 3 7 10	chléb, vlašská pomazánka, rajče	mléko jahoda
	1 4	rajčatová polévka s rybím filém	voda s citronem
	7 9	zeleninová směs na másle, brambor	čaj višň
	1 7 12	meruňkový hřeben, ovoce	nápoj broskev

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí