

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **13.11. 2023**

do

16.11. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, paprika	čaj zahradní plody
	1 9	zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	voda s citronem
	1 7 9	poděbradské vepřové maso s rýží	nápoj pomeranč
	1 7 11	sezamová banketka, flora, eidam, okurka	
Úterý	1 3 7	loupák, ovocný salát	mléko karamel
	1 9	polévka masový krém	voda s pomerančem
	1	fazolový guláš, chléb	nápoj broskev
	1 7	veka, sýrová pomazánka, paprika	
Středa	1 3 6 11	cereální bageta, čočková pomazánka s vejci, okurka	čaj šípek s ibiškem
	1 7	polévka z fazolových lusků	voda s citronem
	1 12	hovězí maso na slanině, bramborový knedlík	nápoj malina
	1 7	podmáslový chléb, rama, rajče	
Čtvrtek	1 7	rohlík, vanilkový termix	čaj lesní směs
	1 4	polévka z rybího filé s pórkem	voda s pomerančem
	1 3 7	zapečené těstoviny se salámem a vejci, zelný salát s koprem	nápoj jablko
	1 7	chléb, lázeňský krém, okurka	
Pátek			

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí