

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45  
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **28.11. 2023**

do

**1.12. 2023**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí			
Úterý	1 7	chléb, hermelínová pomazánka, paprika	mléko karamel
	1 9	pohanková polévka se zeleninou	voda s pomerančem
	1	vepřový mexický guláš, těstoviny	čaj zahradní plody
	1 7	ovocný jogurt, houska	nápoj jablko
Středa	4 6 7	ovesná kaše s kakaem, banán	čaj broskev
	1 10 12	polévka z kysaného zelí s kroupami	voda s citronem
	1	pečený králík na česneku, šťouchaný brambor	nápoj pomeranč
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, okurka	
Čtvrtek	1 3 7 11	pšeničná bageta, fazolová pomazánka s vejci, rajče	kakao
	1 9	zeleninová polévka s hrachovými vločkami	voda s pomerančem
	1	hovězí maso na houbách, kari rýže	čaj ibišek
	1 3 6 7 11	královský rohlík, tavený sýr, paprika	nápoj malina
Pátek	1 7	pizza strýčka skrblika	čaj malina
	1 9	kuřecí polévka s těstovinou	voda s citronem
	1 3 10	čočka na kyselo, vejce, chléb, okurka	nápoj broskev
	1 7	maková banketka, ovocné pyré	

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí