

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **30.10. 2023**

do

3.11. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, růžové máslo, jablko	bílá káva
	1 4 7	rybí polévka sčič	voda s citronem
	1 10 12	bramborové knedlíky plněné uzeným masem, zelím a cibulkou	čaj mandarinka
	1 7 11	sezamová houska, perla, rajče	nápoj jahoda
Úterý	1 7	sýrový knuspi chléb, liptovská pomazánka, paprika	čaj ranní potěšení
	1	frankfurtská polévka s bramborem	voda s pomerančem
	1 3 9	čočka se zeleninou, vejce, chléb	nápoj broskev
	1 11	rozpek, mrkvový salát s jablky	
Středa	1 7	rohlík, ovocný jogurt	far čaj zahradní višev
	1 3 9	zeleninová polévka se strouháním	voda s citronem
	1	masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny	nápoj pomeranč
	1 7	královský rohlík, vídeňský krém, okurky	
Čtvrtek	1 7	pšeničná bageta, sýrová pomazánka s eidamem, paprika	mléko karamel
	1	hrachová polévka s krutony	voda s pomerančem
	1	kuřecí špalíčky na zázvoru, brambor, okurkový salát	čaj lesní směs
	1 3 7	chléb, rama, vejce, rajče	nápoj jablko
Pátek	1 4 7	chléb, pomazánka z rybiho filé ,rajče	čaj broskev
	1 9	jáhlová polévka se zeleninou	voda s citronem
	1 10	znojemská hovězí pečeně, rýže, mrkev	nápoj malina
	1 7	maková banketka, ovocná přesnídávka	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí