Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **9.5. 2023** do **12.5. 2023**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí			
Úterý	1 6 7	bageta sezamová světlá, salámová pomazánka, paprika	far čaj zahradní plody
	1 4	sicilská rybí polévka	voda s pomerančem
	1 10 12	bramborový knedlík s cibulkou a se zelím, pomeranč	nápoj broskev
	7	ovocný jogurt	
Středa	1 4 6 7	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, okurka	čaj multivitamín
	9	zeleninová polévka se zelenou čočkou	voda s citronem
	1 3 7	vdolky s tvarohovou pěnou, banán	bílá káva
	1 7	corny rohlík, tavený sýr, ředkvičky	nápoj malina
Čtvrtek	1 3 6 7 13	loupák, ovocný salát	far mléko karamel
	1	květáková polévka s bramborem	voda s pomerančem
	1	dalmátské čufty, těstoviny	nápoj jablko
	1 7	chléb, liptovská pomazánka, paprika	čaj lesní směs
Pátek	1 7 11	cereální bageta, fazolová pomazánka s česnekem, rajče	čaj šípek s ibiškem
	1 3 9	kmínová polévka s vejci	voda s citronem
	4 7	ryba tilápie na kmíně, bramborovo-mrkvové pyré, salát polníček	nápoj pomeranč
	1 7 12	meruňkový hřeben, jablko	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí