

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **29.5. 2023**

do

2.6. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	6 7	čoko-kuličky, jablko	mléko
	1 9	selská polévka s bramborem	čaj lesní směs
	7	srbské rizoto se sýrem, červená řepa	voda s citronem
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, paprika	nápoj pomeranč
Úterý	1 3 7	chléb, fazolová pomazánka s vejci, okurka	čaj ranní potěšení
	1 7	polévka brokolicový krém	voda s pomerančem
	1	kuřecí stehno na rozmarýnu, brambor, zelný salát s mrkví	far nápoj meruňka
	1 3 7	croissant, ovoce	
Středa	1 7	pizza strýčka Skrblíka, kedlubna	far čaj zahradní plody
	1 3 9	zeleninová polévka s kapáním	voda s citronem
	1 3 7	hovězí maso na houbách, kynutý knedlík	nápoj multivitamin
	1 7 11	cereální bageta, liptovská pomazánka, okurka	
Čtvrtek	1 6 7 11	sezamová bageta tmavá, pomazánka z olejovek v tomatě, rajče	mléko jahoda
	1 9	hovězí vývar s bulgurem	voda s pomerančem
	1 3 7	zapečené těstoviny s brokolicí, nivou a vejci, mrkvový salát s anana	čaj šípek s ibiškem
	1 6 7	chléb s máslem, šunkový salám, paprika	nápoj hruška
Pátek	1 3 6 7	domácí perník, ovoce	bílá káva
	9	česneková polévka s červenou čočkou	voda s citronem
	1	pečené vepřové plecko, šťouchaný brambor	nápoj broskev
	1 6 7	bageta světlá, rama, eidam, okurka	čaj malina

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí