

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **22.5. 2023**

do

26.5. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, hermelínová pomazánka s kečupem, paprika	mléko karamel
	1 9	kuřecí polévka s těstovinou	čaj šípek s ibiškem
	1 10 12	halušky se zelím a uzeným masem	voda s citronem
		ovocná přesnídávka	nápoj pomeranč
Úterý	1 7	rohlík, vanilkový termix	far čaj višň
	1 10 12	zelná polévka s fazolemi	voda s pomerančem
	1 4 7	obalované filé z bílé mořské ryby, brambor, okurkový salát	nápoj malina
	1 7	chléb s máslem, ředkvičky	
Středa	1 3 7 11	cereální bageta, pomazánka z míchaných vajec a cizrny	čaj multivitamin
	1 9	jáhlová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 7	krutí paprikáš s těstovinou	far nápoj jablko
	1 3	vánočka, ovocný salát	
Čtvrtek	1 7	chléb, pomazánka z krutích jater, polníček a paprika	far mléko jahoda
	1 3 7 9	zeleninová polévka s celestýnskými nudlemi	voda s pomerančem
	1 3 7	dukátové buchtičky s krémem	čaj broskev
	1 7	sýrový knuspy chléb, šunková pěna, okurka	nápoj multivitamin
Pátek	1 6 7	ovesná kaše s kakaem a banánem	čaj lesní směs
	1	polévka ze zeleného hrášku	voda s citronem
	1 9 12	hovězí maso na celeru, bramborový knedlík	nápoj jahoda
	1 6 7	bageta sezamová světlá, tavený sýr, rajče	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí