Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **15.5. 2023** do **19.5. 2023**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt	far čaj zahradní plody
	1 9	čočková polévka se zeleninou	nápoj pomeranč
	1 10	králičí nudličky na hořčici, rýže, mrkev	voda s citronem
	1 7	chléb s ramou, eidam, paprika	
Úterý	1 3 7 11	cereální bageta, čočková pomazánka s vejci, okurka	čaj ranní potěšení
	1	pórková polévka s ovesnými vločkami	voda s pomerančem
	1 9	vepřové maso v zelenině, brambor	nápoj multivitamín
	6 7	skořicové čtverečky, hruška	mléko
Středa	1 7 12	chléb, růžové máslo, melou	mléko čokoláda
	1 9	polévka ragú s rýží	voda s citronem
	7 10 12	hrachová kaše s párkem, okurka	čaj šípek s ibiškem
	1 6 7	bageta světlá, plzeňská pomazánka, paprika	nápoj broskev
Čtvrtek	1 2 4 6 7 11	sezamová bageta tmavá, pomazánka z krabích tyčinek, polníček	čaj multivitamín
	1 3 7	polévka kulajda	voda s pomerančem
	1 3 7 10 12	znojemský guláš, kynutý knedlík	far nápoj meruňka
	1 7	chléb, máslo, rajče	
Pátek	1 7	chléb, pažitkový krém, kedlubna	mléko jahoda
	1 4	rybí polévka z turecké kuchyně	voda s citronem
	3 7	zapečené francouzské brambory, zelný salát s kukuřicí	čaj broskev
	7	vanilkový termix	nápoj malina

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí