

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **24.4. 2023**

do

28.4. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt	far čaj višň
	1	polévka masový krém s bramborem	voda s citronem
	4 7 9	žampionové rizoto se zeleninou a sýrem, červená řepa	nápoj multivitamin
	1 3 7	chléb s ramou, vejce, okurka	
Úterý	1 7 11	cereální bageta, čočková pomazánka s mrkví, kedlubna	čaj malina
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1 12	krutí guláš, bramborový knedlík	nápoj hruška
	1 3 6 7 13	loupá, ovocný salát	
Středa	1 7	chléb, pomazánka z kuřecího masa, paprika	bílá káva
	1 4	rybí polévka s pórkem	voda s citronem
	1 3 7	zapečené palačinky s tvarohem, banán	čaj broskev
	1 6 7	bageta světlá s máslem, eidam, okurka	nápoj pomeranč
Čtvrtek	6 7	rýžová kaše s kakaem, hruška	čaj multivitamin
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	voda s pomerančem
	1	hovězí maso po cikánsku, těstoviny	far nápoj jablko
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, ředkvičky	
Pátek	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s lučinou, polníček	mléko vanilka
	1 7	fazolová bílá polévka	voda s citronem
		sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví	čaj jahoda
	1 3 7	croissant, jablko	nápoj jablko

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí