

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **2.5. 2023**

do

5.5. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí			
Úterý	6 7	čoko-kuličky, jablko	mléko
	1 9	zeleninová polévka s pohankovými vločkami	voda s pomerančem
	1	krůtí játra na cibulce s rýží	far sirup pomeranč
	1 6 7	bageta sezamová, lázeňský krém, okurka	čaj jahoda
Středa	1 6 7	bageta světlá, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, polníček	čaj ranní potěšení
	1 9	polévka z míchaných luštěnin	voda s citronem
	1	kuřecí špalíčky ala bažant, brambor	nápoj pomeranč
	1 7	chléb s máslem, cherry rajče	
Čtvrtek	1 7	chléb, medové máslo, banán	far mléko jahoda
	1	česneková polévka s krupkami	voda s pomerančem
	1 7	vepřové maso na paprice, těstoviny	čaj broskev
	1 7	slunečnicový rohlík, zeleninový salát s dresinkem	nápoj hruška
Pátek	1 3 7 10 11	cereální bageta, vlašská pomazánka, paprika	far čaj višň
	1	gulášová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 9 10	čočka se zeleninou, vejce, chléb ,okurka	nápoj malina
		ovocná přesnídávka	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí