

Základní škola a Mateřská škola Kařez, příspěvková organizace
Kařez 185, 338 08; IČO 750006995
tel. +420 602 146 320, www.zskarez.cz, reditelka@zskarez.cz



PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

2022/2023

Obsah

1. Úvod	3
2. Charakteristika školy	4
Důležité kontakty:	5
3. Spolupráce s institucemi	5
4. Analýza současného stavu.....	5
5. Co se ve škole daří?	6
6. Co nás ve škole trápí?.....	7
7. Priority pro letošní rok.....	7
8. Aktivity v následujících oblastech prevence.....	7
Nespecifická prevence.....	7
Specifická prevence	7
Plánované akce školy.....	8
9. Plán aktivit pro školní rok 2022/23	8
10. Důležité kontakty, kam se lze obrátit o pomoc.....	10

1. Úvod

Tento dokument slouží potřebám žáků základní školy v Kařezu, jejich rodičům a zákonným zástupcům, pedagogům, ale i širší veřejnosti.

Jedná se o dokument zaměřený na rozvoj zdravého životního stylu, osobnostního a sociálního rozvoje žáků a jejich komunikačních dovedností.

Dokument je zpracován ředitelkou školy a jak aktualizován pro každý školní rok. K jeho vyhodnocení slouží písemná evaluace, která bude součástí výroční zprávy.

2. Charakteristika školy

Základní škola a Mateřská škola Kařez je základní škola s 1. stupněm (tzv. malotřídní škola). Žáci různých ročníků jsou vyučováni společně. Většina tříd je umístěna v hlavní budově, jedna třída se nachází též v budově obecního úřadu.

Školní družina s ranním i odpoledním provozem využívá prostor v podkroví OÚ. Stravování zajišťuje školní jídelna. Ve škole je rodinná atmosféra, která poskytuje výborné podmínky pro individuální přístup k žákům. Díky vynikající spolupráci se zřizovatelem se každým rokem zlepšuje i materiální vybavení školy. Protože součástí subjektu je i zařízení pro předškolní výchovu, je přechod žáka do 1. ročníku základního vzdělávání plynulým a přirozeným aktem.

Škola se nachází v klidném přírodním prostředí stranou od dopravních komunikací. Pro pohyb a zdravý vývoj žáků využíváme venkovní hrací plochu, která se nachází v bezprostřední blízkosti školy. Spolu se širokou nabídkou mimoškolních aktivit tak nabízíme dětem zdravé prostředí, prožitek pohybu a zároveň nenásilné vytváření preventivních návyků v oblasti ochrany zdraví.

Hlavní budova je po kompletní rekonstrukci v roce 2020/21 bezbariérová. Uspořádání prostoru respektuje nároky žáků se speciálními vzdělávacími potřebami i žáků nadaných, vytváří podmínky pro efektivní vzdělávání žáků a dopomáhá dosahování osobního maxima každého žáka.

Škola je spádová pro obec Kařízek a navštěvují ji také žáci z Cheznovic, Cekova, Siré a Zbiroha.

Naše škola je rodinného typu, kde jsou vzdělávání žáci v malých kolektivech. Výrazně je tak respektován individuální přístup ke každému žáku včetně žáků s SVP. Ve škole je posílena výuka anglického jazyka. V souvislosti s novými trendy ve výuce klademe též důraz na využití moderních technologií v předmětu IT, ale i v dalších předmětech.

Žáky vedeme k osvojení různých strategií učení, podle potřeb každého žáka. Podle zásady, že každý má šanci, respektujeme možnosti každého jednotlivce tak, abychom mu vytvořili pevný základ pro vykoučení do dalšího života.

Naším cílem je, aby si žáci vytvořili dobrý vztah nejen k sobě samým, ale i k ostatním lidem a aby klima školy dalo základ ke zdravému duševnímu a sociálnímu životu. Chceme u žáků vypěstovat toleranci a ohleduplnost k sobě navzájem tak, aby v budoucnu dokázali respektovat kulturu a duchovní hodnoty jiných a aby byli vnímaví k lidem, ke svému prostředí i k přírodě.

V případě hezkého počasí travíme některé hodiny venku.

U žáků podporujeme raději spolupráci místo soutěživosti. Přesto se příležitostně účastníme soutěží okresního charakteru.

Jako škola též spolupracujeme s dalšími malotřídkami našeho okresu.

Přesto, že je škola po kompletní rekonstrukci, je nutné stále zlepšovat její vybavení. V loňském roce se podařilo díky dotaci KÚ Plzeňského kraje vybavit zázemí pro volnočasový čtenářský kroužek, který také slouží k relaxaci žáků během přestávek.

Důležité kontakty:

Ředitelka školy (Metodik prevence)

Mgr. Alena Hybnerová, tel. 602 146 320, email reditelka@zskarez.cz

Zabezpečuje poskytování poradenských služeb zaměřených na prevenci rizikového chování pro celý subjekt, zajišťuje spolupráci s rodiči a zákonnými zástupci dětí a žáků. V případě potřeby kontaktuje spolupracující organizace jako například PPP Rokycany nebo Hořovice a OSPOD, případně organizace vhodné ke spolupráci v rámci prevence rizikového chování.

Zástupkyně ředitelky

Bc. Michaela Lišková, tel. 602 527 222, email liskova@zskarez.cz

Zabezpečuje poskytování poradenských služeb zaměřených na primární prevenci zejména rodičům a zákonným zástupcům dětí mateřské školy. Spolupracuje s PPP Rokycany, Hořovice, SPC Plzeň. Vypracovává IVP pro děti mateřské školy, poskytuje služby logopedického asistenta vybraným dětem v MŠ, koordinuje práci asistentů pedagoga v mateřské škole.

Výchovný poradce

Mgr. Ivana Boudová, tel. 602 168 376, email boudova@zskarez.cz

Pečuje o žáky se speciálními vzdělávacími potřebami, kterým jsou poskytována podpůrná opatření 2. – 5. stupně a o nadané žáky, zpracovává a vyhodnocuje plány pedagogické podpory a individuální vzdělávací plány. Poskytuje konzultace rodičům a zákonným zástupcům žáků základní školy, koordinuje práci asistentů pedagoga v základní škole, podporuje vytváření přátelského a bezpečného klima školy. Vyhledává vhodné programy a činnosti pro podporu specifické primární prevence.

Konzultace probíhají od pondělí do čtvrtka po předchozí telefonické domluvě.

3. Spolupráce s institucemi

Při řešení problémů, ale i z preventivních důvodů spolupracuje škola s těmito institucemi:

- PPP Hořovice
- PPP Rokycany
- SPC Plzeň
- Policie ČR
- SDH Kařez
- Knihovna Kařez
- TJ Sokol Kařez
- DOMUS – centrum pro rodinu
- Člověk v tísni
- Petr Kandrik – profesionální záchranář
- rodiče a zákonní zástupci
- školská rada

4. Analýza současného stavu

V současné rychlé a dynamické době vnímáme, že jsou žáci základní školy nejvíce ohroženi kyberšikanou a závislostí na digitálních technologiích – zejména počítačích a mobilních telefonů při

hraní her. V přímé souvislosti s rozšířením a nadužíváním digitálních technologií v domácnostech vnímáme jako ohrožení také tendence k nezdravému životnímu stylu. Protože někteří žáci do školy dojíždí je pro naši školu aktuální také rizikové chování v dopravě. S ohledem na vysokou společenskou toleranci k požívání alkoholu, ale i kouření jsou těmito faktory žáci ovlivňováni zejména ve svých rodinách, ale také na veřejných akcích. V souvislosti s uzavřením škol kvůli pandemii Covid a také kvůli vojenskému konfliktu na Ukrajině může mezi dětmi narůstat pocit nebezpečí, strachu, osamocení a problémy v komunikaci.

Z tohoto důvodu se snažíme žákům poskytovat co nejvíce informací o dané problematice. Tyto informace jsou žákům podávány srozumitelnou formou úměrnou jejich věku. Takto prováděná prevence respektuje věk i osobnostní zvláštnosti každého žáka.

Vzhledem k velikosti školy zde výborně funguje spolupráce mezi jednotlivými pedagogy, výchovnou poradkyní i vedením školy. Pedagogové se v rámci samostudia vzdělávají. Jedná se nejčastěji o formu webinářů, ale také prostřednictvím odborného tisku, který škola odebírá. Dobrá je i spolupráce s vnějšími organizacemi. Přesto vnímáme přetížení těchto partnerů a mnohdy bychom služeb PPP a SPC využili více, zejména možnosti konzultace přímo na pracovišti.

Úzká je i spolupráce s rodiči, díky tomu, že jsme malá škola můžeme na aktuální potřeby žáků, ale i zákonných zástupců reagovat velmi pružně a rychle. Rodičům jsou poskytovány individuální konzultace jednak prostřednictvím třídních schůzek, které se konají formou tripartit, ale také individuálním setkáním kdykoli v průběhu roku, které je realizováno bezprostředně po telefonické či osobní domluvě.

5. Co se ve škole daří?

Již od první třídy se snažíme budovat kolektiv, který stojí na pevných základech postojů žáků v oblasti zdravého životního stylu. Zaměřujeme se na stravovací návyky, prevenci kouření, alkoholu a šikany i kyberšikany, na zdravý pohyb a správně trávený volný čas.

Pro letošní školní rok bude prevence zaměřená na upevňování vztahů v kolektivu, práci s úzkostí a strachem. Budeme také nadále pracovat se zútlňováním prostředí školy.

Žáci budou podporováni v tom, aby v případě problému neváhali kontaktovat kteréhokoli z pedagogických pracovníků školy.

V loňském roce se ve spolupráci s rodiči podařilo zrealizovat seminář o první pomoci pro žáky, ale i rodiče. Rodičům byl též aktivně nabízen webinář vedený paní psychologkou PhDr. Lidmilou Pekařovou.

V rámci posilování bezpečného chování, se konala beseda s velitelem SDH Kařez. Jako aktivita z nespecifické primární prevence se konala návštěva místní knihovny, exkurze některých ročníků do výcvikového centra ČSA, týdenní sportovní pobyt pro děti z mš i žáky zš. Protože podporujeme zdravý životní styl, tradičně nabízíme plavecký výcvik všem žákům školy a předškolákům. Druhým rokem jsme zapojeni do akce T-mobile olympijský běh.

Díky finančním prostředkům poskytnutým z NPO bylo jako prevence školní neúspěšnosti realizováno doučování žáků, u kterých se projevily mezery ve znalostech způsobené distanční výukou a uzavíráním školy i školky v souvislosti s pandemií Covid-19.

6. Co nás ve škole trápí?

Pozdní příchody dojíždějících žáků. Větší absence některých žáků a nekomunikace ze strany některých rodičů v případě této absence. Verbální vzájemné napadání žáků a nevyrovnanost některých vztahů mezi nimi. Absence třídnických hodin.

7. Priority pro letošní rok

- Zavedení třídnických hodin do výuky
- Beseda s PČR
- Nabídka volnočasových aktivit
- Zlepšování komunikace a vztahů mezi žáky

8. Aktivity v následujících oblastech prevence

Nespecifická prevence

Primární nespecifická prevence zahrnuje aktivity podporující zdravý životní styl a osvojování pozitivního sociálního chování prostřednictvím smysluplného využívání a organizace volného času. V naší škole jsou žákům nabízeny následující volnočasové aktivity:

- Čtenářský kroužek
- Deskové hry
- Výtvarný kroužek
- Hudební kroužek

Tato nabídka je doplněna dalšími aktivitami v průběhu celého roku. Tyto aktivity jsou pořádány školou nebo ve spolupráci s našimi partnery. Jedná se o:

- Účast na olympiádách a okresních soutěžích
- Tripartity (třídní schůzky konané v režimu žák-rodíč-učitel)
- Organizaci výletů, exkurzí, sportovních aktivit, pravidelných školních akcí (vánoční trhy, návštěva Mikuláše, sportovní den), akce školy pořádané pro obec Kařez (vítání občánků, přání k vánočním svátkům pro kařezské seniory, vystoupení ke Dni matek), vystoupení v domově seniorů

Specifická prevence

Jedná se o činnosti zaměřené specificky na předcházení a omezování jednotlivých forem rizikového chování žáků.

- Beseda s příslušníkem PČR
- Aktivity zaměřené na zlepšování klima školy
- Prevence školní neúspěšnosti
- Rizikové chování v dopravě

Plánované akce školy

AKCE	ROČNÍK	OBDOBÍ
dopravní hřiště	3., 4.	září, duben
lampionový průvod	celý subjekt + rodiče	listopad
perníčková dílna	celý subjekt + rodiče	listopad
vánoční trhy	celý subjekt + rodiče	začátek Adventu
mikulášská nadílka	celý subjekt	prosinec
návštěva knihovny	základní škola	během roku
T-mobile olympijský běh	celý subjekt	červen
sportovní pobyt	základní škola a předškoláci	červen
plavání	základní škola a předškoláci	leden - duben
školní výlet/exkurze	celý subjekt	během roku
čarodějnický den	celý subjekt	duben
tripartity	základní škola	listopad, duben
Sluníčko pro předškoláky	předškoláci	duben, květen

KROUŽEK	LEKTOR	ČAS
výtvarný kroužek	K. Belšánová	pondělí 13:45 - 14:30
čtenářský kroužek	Š. Kohoutová	úterý 13:45 - 14:30
deskové hry	I. Boudová	středa 13:45 - 14:30
hudební kroužek	M. Růžičková	čtvrtek 13:45 - 14:30

9. Plán aktivit pro školní rok 2022/23

Plán aktivit směřujících k naplnění preventivního programu pro tento školní rok vychází ze Školního vzdělávacího programu školy. Tento program ve velké míře sleduje dobrou spolupráci mezi žáky, rozvíjí klíčové kompetence žáků a tím podporuje i prevenci v některých oblastech sociálně patologických jevů.

Oblasti prevence a jejich realizace

1. Šikana, manipulativní jednání, násilné chování, správná komunikace mezi vrstevníky
2. Základní potřeby člověka
3. Ochrana životního prostředí
4. Ochrana před návykovými látkami
5. Bezpečné chování při cestování

Cíl:

- naučit žáky spolupráci (realizováno v rámci skupinových prací, projektů),
- rozvoj otevřené komunikace,
- demokratické vedení třídy,

- pochopení základních podmínek života (péče o tělesné a psychické zdraví),
- vytvoření přátelských vztahů mezi žáky, žáky a učiteli a jejich rodiči, tolerance odlišností.

Základní oblasti prevence jsou průběžně propojovány:

- a. do výuky dle aktuálních potřeb žáků nebo učitele
- b. do plánovaných projektů
- c. do aktuálně probíraného učiva.

AKTIVITY:

- Bezpečnost chování – ve škole, ve společnosti, v dopravních situacích, při volnočasových aktivitách
- Sestavení pravidel třídy – dodržování při všech aktivitách
- Komunikace s rodiči – pravidelné konzultace pro rodiče
- Zapojení rodičů do dění školy – možnost podílet se na činnosti školy
- Volnočasové aktivity – kroužky, zájmové a sportovní útvary
- Plavecký výcvik povinně pro 3. a 4.ročník, doplňkově pro předškoláky, 1., 2. a 5. ročník
- Základní potřeby života – rodinné vztahy, zdravá strava, práce, odpočinek
- Dopravní výchova pro 3. a 4.r. (povinná výbava a dopr. značení)
- Komunikace – řešení problémů, vnímání odlišností, hodnocení, sebehodnocení
- Adventní aktivity, divadelní představení
- Zimní sporty – ochrana před respiračním onemocněním, správné stravování, péče o tělo, pobyt a čerstvém vzduchu – zdravý životní styl
- Bezpečné chování – beseda s PČR
- Školní výlety a exkurze

10. Důležité kontakty, kam se lze obrátit o pomoc

Pedagogicko-psychologická poradna Rokycany:

Mgr. Věra Číková, metodik primární prevence, vedoucí PPPP, tel. 733 745 850

Mgr. J. Ježková, speciální pedagog, tel. 733 745 849

PhDr., Mgr. Silvie Janovcová, etoped, speciální pedagog, tel. 728 048 114

Mgr. K. Čapková, psycholog, tel. 733 745 845

Mgr. T. Babuljaková psycholog, tel. 723 685 435

Kontakt k objednání – Zdenka Holubjaková, sociální pracovníce 723 720 583

Středisko výchovné péče Plzeň, Karlovarská 67 Plzeň

Mgr. Hana Marková, tel. 605 572 499

Vzdělávání pedagogů - P-centrum -Plachého 6 Plzeň

Ing. Michaela Svobodová, tel. 731 183 394

Dům dětí a mládeže Rokycany

Mgr. Michal Štědrý, tel. 776 798 786

Odbor sociálních věcí Plzeňského kraje – prevence kriminality

Ing. Pavlína Kučerová 377 195 087 mobil 733 698 688

Obvodní dětské lékaři

MUDr. Eva Jílková Zbiroh, tel. 737 747 529

OSPOD

pracovníci Plzeň - Mgr. Glancová, tel. 378 033 300

Protidrogová koordinátorka a manažerka projektu prevence kriminality Magistrátu města Plzně

Bc. Monika Ježková, tel. 378 032 230

Krizová pomoc (linky důvěry, krizová centra) v Plzni

Diecézní charita Plzeň Terénní krizová služba

Cukrovarská 16/327

777 167 004

NONSTOP

krize@dchp.cz

Centrum SOS Archa

psychologická, duchovní a sociální pomoc lidem v krizi

Prokopova 17/397, tel. 377 223 221

www.diakonieplzen.cz

archa.plzen@diakoniecce.cz

Epoché–regionální institut duševního zdraví

Zábělská 43/5, tel. 377 462 314

www.epoche.cz

epoche@c-box.cz

Linka důvěry a psychologické pomoci tel. 377 462 312, 605 965 822

ld.plzen@atlas.cz

Centrum pro zdravotně postižené

Koterovská 134, tel. 377 440 854

www.czppk.cz

hrdlickovamarie@seznam.cz

K-centrum

kontaktní centrum - drogy Havířská 11, tel. 377 421 374

www.cppt.cz

kcentrum@cppt.cz

Linka Bílého kruhu bezpečí

Husova 11, tel. 257 317 110

NONSTOP

www.bkb.cz

bkb.plzen@bkb.cz

Linka pro ženy a dívky

Husovo náměstí 584/2, tel. 603 210 999, 731 064 036

www.poradnaprozeny.eu

plzen@poradnaprozeny.eu

Důležité celostátní krizové linky - linky důvěry

Linka bezpečí

www.linkabezpeci.cz

tel. 116 111 – 24 hodin denně bezplatně

pomoc@linkabezpeci.cz

Rodičovská linka

Tel. 840 111 234

Linka vzkaz domů

Tel. 800 111 113

z mobilu 724 727 777 (tarif dle operátora)

Internet helpline 800 155 555

DONA linka

Pro oběti domácího násilí, tel. 251 511 313 NONSTOP

E-mail: dona@donalinka.cz WWW: <http://www.donalinka.cz>

Online adresáře na návazná a podobná zařízení v celé republice

www.obcanskeporadny.cz - informace a seznam občanských poraden

www.amrp.cz/poradny.htm - adresář rodinných poraden

www.azylovedomy.cz/adresar.php - adresář azylových domů

www.capld.cz - linky důvěry

www.helpnet.cz

Kontakty pro pedagogy:

Supervizoři ve školství

Mgr. Dana Šedivá dana.sediva@seznam.cz tel.: 774 899 336

Mgr. Michal Vybíral michal.vybiral@ilom.cz tel.: 723 283 857 www.mvybiral.cz

Mgr. Marie Čechurová cechmari@centrum.cz tel.: 603 208 238

RNDr. Renata Fejfarová apsscr@apsscr.cz tel.: 724 940 126

Mgr. Kamila Bobysudová kbobysudova@seznam.cz tel.: 732 204 502 www.bobysudova.cz