

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **09.01.2022**

do

13.1. 2022

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7 12	chléb, růžové máslo, ovoce	bílá káva
	1	čočková polévka s krupkami	voda s citronem
	1 12	kuře ala bažant, bramborový knedlík	čaj jahoda
	1 6 7 11	sezamová bageta tmavá, vídeňský krém, paprika	nápoj broskev
Úterý	1 7 11	cereální bageta, pomazánka s eidamem, okurka	farmářský čaj višň
	1 9	polévka ragú s rýží	voda s pomerančem
	1	fazolový guláš s párkem, chléb	nápoj malina
	1 7 12	meruňkový hřeben, hruška	
Středa	1 7	chléb, liptovská pomazánka, paprika	farmářské mléko jahoda
	1 7	polévka brokolicový krém	voda s citronem
	1 10	hovězí znojemská pečeně, rýže, mrkev	čaj malina
	1 6 7 11	multi večka, tavený sýr, kedlubna	nápoj pomeranč
Čtvrtek	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj ranní potěšení
	1 9	hovězí vývar s masem a nudlemi	voda s pomerančem
	1 7	Květákovo-sýrové řízečky, brambor, míchaný zeleninový salát	farmářský sirup jablko
	1 7	chléb, máslo, šunka, okurka	
Pátek	1 3 6	bageta světlá, čočková pomazánka s vejci, rajče	mléko banán
	1 9	pohanková polévka s bramborem	voda s citronem
	1 7	vepřové maso na smetaně, těstoviny	čaj šípek s ibiškem
	7	vanilkový termix	nápoj jahoda

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí