

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45  
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **30.1. 2023**

do

**3.2. 2023**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 4 6 7	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika	mléko čokoláda
	1 9	selská polévka s bramborem	čaj multivitamín
	1 7	kuřecí nudličky v nivové omáčce, špagety	voda s citronem
	7	pudink se šlehačkou	nápoj pomeranč
Úterý	1 7	ovocný jogurt, rohlík	čaj ranní potěšení
	1 9	zeleninová polévka s červenou čočkou	voda s pomerančem
	3 7	štěpánská sekaná pečeně, bramborová kaše, míchaný zeleninový sal	farmářský sirup jablko
	1 7	chléb, liptovská pomazánka, okurka	
Středa	1 7 11	cereální bageta, čočková pomazánka s mrkví, kedlubna	mléko malina
	1	cibulová polévka s bulgurem	voda s citronem
	1 3 7	hovězí maso po cikánsku, kynutý knedlík	čaj ibišek
		ovocná přesnídávka	nápoj jahoda
Čtvrtek	1 7	pizza strýčka skrblika, polníček	farmářský čaj višeň
	1 3 9	kmínová polévka s vejci	voda s pomerančem
	17	vepřové maso v mrkvi, brambor	nápoj malina
	1 7	chléb, medové máslo, jablko	
Pátek	1 7	chléb, sýrová pomazánka, okurka	čaj ranní potěšení
	1 9	kuřecí polévka s jáhlami	voda s citronem
	1 6 7	krupicová kaše s kakaem	
	1 7	obložený knuspy chléb	

*Možnost změny v jídelníčku vyhrazena*

## Přejeme vám dobrou chuť

**Plecitá Zdena**  
kuchařka

**Zdvořáková Pavla**  
vedoucí