

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **23.1. 2023**

do

27.1. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	6 7	čoko-kuličky, jablko	mléko
	1	pórková polévka s bramborem	farmářský sir, meruňka
	1	krůtí játra na cibulce, rýže, mrkev	voda s citronem
	1 6 7	bageta sezam světlá, plzeňská pomazánka, okurka	čaj jahoda
Úterý	1 3 7 11	cereální bageta, fazolová pomazánka s vejci, paprika	čaj ranní potěšení
	1 9	chlebová polévka	voda s pomerančem
	1 9 12	hovězí maso na celeru, bramborový knedlík	nápoj malina
	1 7	rohlík, vanilkový termix	
Středa	1 6 7	bageta světlá, šunková pěna, okurka	mléko jahoda
	1 4	rybí polévka z turecké kuchyně	voda s citronem
	1 3 10	čočka na kyselo, vejce, okurka, chléb	nápoj jablko
	1 6 7 11	multi večka, tavený sýr, kedlubna	čaj broskev
Čtvrtek	1 3	jablečné pyré s piškoty	farmářský čaj višeň
	1 9	zeleninová polévka s pohankovými vločkami	voda s pomerančem
	1	vepřový guláš s těstovinou	nápoj jahoda
	1 7	obložený sýrový knuspy chléb, okurka	
Pátek	1 7	chléb, hermelínová pomazánka, paprika	mléko vanilka
	1 3	špenátová polévka s vejci	voda s citronem
	1 4	rybí filé podle porybného, šťouchaný brambor, zelný salát	čaj malina
	1 7 12	meruňkový hřeben, jablko	nápoj pomeranč

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí