

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **16.1. 2023**

do

20.1. 2023

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	rohlík, vanilkový termix	farmářský čaj
	1 7	polévka ze zeleného hrášku	zahradní plody
	1 4 7	rybí filé v těstíčku, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí	voda s citronem
	1 7 11	cereální bageta, salámová pomazánka, paprika	nápoj broskev
Úterý	1 6 7 11	sezamová bageta světlá, tvarohová pomazánka s lučinou, polníček	far.mléko karamel
	1 3 9	krupicová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1	masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny	čaj malina
	1 7	chléb s ramou, eidam, okurka	nápoj jablko
Středa	1 7	chléb, pomazánka z kuřecího masa, paprika	bílá káva
	1	fazolová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 7	lívance se skořicí, banán	nápoj malina
	1 6 7	bageta světlá, zeleninový salát s dresinkem	čaj broskev
Čtvrtek	1 3 7	chléb, cizrnová pomazánka s vejci, rajče	mléko jahoda
	1 9	zeleninová polévka s ovesnými vločkami	voda s pomerančem
	1 3 7 9	svíčková na smetaně, kynutý knedlík	čaj čípek s ibiškem
	1 3 6 7 13	loupák, ovocný salát	nápoj pomeranč
Pátek	1 6 7	ovesná kaše s kakaem, hruška	čaj ranní potěšení
	1 7	rýžová polévka s mlékem	voda s citronem
	1	kuřecí špalíčky po srbsku, brambor	farmářský nápoj malina
	1 7	chléb s máslem, cherry rajče	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí