

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **3.1. 2023**

do **6.1. 2023**

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí			
Úterý	1 4 6 7	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, paprika	čaj jahoda
	1	kuřecí polévka s květákem a jáhlami	voda s pomerančem
	1 3 7	zapečené těstoviny s brokolicí a vejci, červená řepa	nápoj broskev
	1	rohlík, ovocné pyré	
Středa	6 7	skořicové čtverečky, hruška	mléko
	1 9	zeleninová polévka s kukuřičnými vločkami	voda s citronem
	1	krůtí kari guláš , hrášková rýže, mrkev	farmářský sirup jablko
	1 6 7	bageta světlá, lázeňský krém, okurka	čaj multivitamin
Čtvrtek	1 7 11	cereální bageta, šunková pěna, paprika	farmářský čaj
	1 9	bramborová polévka s cizrnou	zahradní plody
	1 3 7	dukátové buchtičky s krémem, mandarinka	voda s pomerančem
	1 7	chléb s ramou, eidam, kedlubna	nápoj pomeranč
Pátek	1 7	chléb, medové máslo, jablko	mléko malina
	1 3 7	mléčná polévka se strouháním	voda s citronem
	1 9	vepřová plec v zelenině, brambor	čaj šípek s ibiškem
	1 6 7 11	sezamová bageta, plzeňská pomazánka, okurka	nápoj jahoda

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí