

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **19.12. 2022**

do

23.12. 2022

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 2 4 6 7 11	cereální bageta, pomazánka z krabích tyčinek, paprika	mléko malina
	1 9	polévka ragú s bramborem	voda s citronem
	1	čočka po francouzsku, chléb	čaj lesní směs
	1 3 7	croissant, banán	nápoj pomeranč
Úterý	1 7	rohlík, ovocný jogurt	farmářský čaj višně
	1 7 10 12	zelná polévka s fazolemi	voda s pomerančem
	1	pečené kuře, brambor, okurkový salát	nápoj jahoda
	1 3 7	chléb, máslo, vejce, rajče	
Středa	1 7	chléb, sýrová pomazánka, paprika	farmářské mléko jahoda
	1 9	pohanková polévka se zeleninou a bramborem	voda s citronem
	1 7	karlovarský hovězí guláš s těstovinou	čaj šípek s ibiškem
	1 7	rohlík, ovocná přesnídávka	
Čtvrtek	1 3 6 7 11	světlá sezamová bageta, fazolová pomazánka s vejci, rajče	čaj broskev
	1 4 7	rybí polévka sčí	farmářský sirup malina
	1 7	sekaná pečeně, bramborovo-mrkvové pyré	voda s pomerančem
	1 7 12	chléb, rama, džem, jablko	
Pátek	1 6 7	Čoko – kuličky	mléko
	1 3 9	kuřecí polévka s kapáním	voda s citronem
	1 10 12	halušky se zelím a uzeným masem	nápoj pomeranč
	1 7	obložený knuspy chléb	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí