

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **23.5. 2022**

do

27.5. 2022

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	rohlík, vanilkový termix	čaj malina
	1 9	kuřecí polévka s těstovinou	voda s pomerančem
	1 10 12	bramborové knedlíky se zelím a cibulkou	venkovský sirup
	17	chléb s ramou, šunka, okurka	hruška
Úterý	1 3 7	chléb, vajíčková pomazánka s česnekem, rajče	mléko berůvka
	1 7 10 12	zelná polévka s fazolemi	čaj višň
	1 4 7	smažený plátýz, brambor, zelný salát s křenem	nápoj broskev
	1 3 6 7 13	loupák, ovocný salát	
Středa	1 6	čoko-kuličky, jablko	mléko
	1 9	jáhlová polévka s bramborem	venkovský sirup
	1 7	krutí paprikáš s rýží, mrkev	švestka
	1 7 11	cereální bageta, plzeňská pomazánka, okurka	čaj lesní směs
Čtvrtek	1 4 6 7 11	sezamová bageta, tuňáková pěna s fazolemi, ředkvičky	domácí čaj višň
	1 9	zeleninová polévka s rýžovými vločkami	voda s pomerančem
	1 7 12	bramborové šišky s cukrem a strouhankou	nápoj malina
	1 7	chléb s máslem a rajče	
Pátek	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, kedlubna	mléko vanilka
	1	květáková polévka s cizrnou	čaj multivitamin
	1 3 7	štěpánská hovězí pečeně, kynutý knedlík	nápoj jahoda
	1 7 12	meruňkový hřeben	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí