

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **16.5. 2022**

do

20.5. 2022

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7 12	chléb, růžové máslo, jablko	mléko malina
	1 9	bramborová polévka s kapiemi	čaj lesní směs
	1 7	kuřecí nudličky na nivě, špagety	nápoj jablko
	1 6	slunečnicový rohlík, mrkvový salát s jablky	
Úterý	1 3 7 11	cereální bageta, čočková pomazánka s vejci, okurka	čaj višň
	1 7	polévka brokolicový krém	voda s pomerančem
	1 7 9	vepřové maso v zelenině, brambor	venkovský sirup
	1 7	chléb, máslo, eidam, paprika	švestka
Středa	1 7	bílý jogurt s mými	čaj multivitamin
	1 9	polévka ragú s rýží	voda s pomerančem
	1	fazole v rajčatové omáčce, chléb	nápoj jahoda
	1 7	knuspi chléb, lázeňský krém, okurka	
Čtvrtek	1 4 6 7	chléb, pomazánka z rybiček v tomatě, rajče	mléko čokoláda
	1 7	polévka z fazolových lusků	čaj malina
	1	hovězí maso na houbách, rýže, mrkev	nápoj broskev
	1 6 7 11	multi večka, tavený sýr, okurka	
Pátek	1 6 7 11	bageta světlá, liptovská pomazánka, paprika	domácí čaj višň
	1 3 4	sicilská rybí polévka	voda s pomerančem
	1 3 7	zapečené francouzské brambory, zelený salát s kukuřicí	venkovský sirup
	7	ovocný jogurt	meruňka

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí