

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **2.5. 2022**

do

6.5. 2022

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7 12	chléb s ramou, džem, jablko	mléko jahoda
	1 4 7	polévka rybí sči	čaj multivitamín
	1 10 12	halušky se zelím a uzeným masem	venkovský sirup
	1 6 7	slunečnicový rohlík, vídeňský krém, paprika	meruňka
Úterý	1 3 7 11	cereální bageta, fazolová pomazánka s vejci, okurka	domácí čaj višň
	1 9	zeleninová polévka s pohankovými vločkami	voda s citronem
	1 7	vepřové maso na paprice s těstovinou	nápoj malina
	1 7	chléb s perlou, eidam a paprika	
Středa	1 4 7	chléb, pomazánka z rybího filé, okurka	mš-mléko karamel
	1	polévka z míchaných luštěnin	čaj malina
	1 7	kapustové karbanátky s mletým masem, bramborová kaše, rajčat.sal	
	1 3 7	vanilkový pudink s piškoty	nápoj pomeranč
Čtvrtek	1 3 7	makovec, banán	bílá káva
	1	frankfurtská polévka s bramborem	
	1 3 10	čočka na kyselo, vejce, okurka,chléb	nápoj broskev
	1 6 7 11	sezamová bageta, máslo, šunka, rajče	čaj lesní směs
Pátek	1 6 7 11	bageta světlá, tvarohová pomazánka s ředkvičkami	domácí čaj višň
	1 9	česneková polévka s krupkami	voda s citronem
	1 3 7	hovězí maso vařené, křenová omáčka, kynutý knedlík	venkovský sirup
		ovocná přesnídávka	hruška

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí