

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 19.4. 2022

do

22.4. 2022

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí			
Úterý	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj ranní potěšení
	1	gulášová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 3 7	bílé fazole ve smetanové omáčce, vejce, chléb	nápoj malina
	1 6 7 11	sezamová bageta, máslo, eidam, okurka	
Středa	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou	mléko karamel
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	čaj multivitamin
	1 3 7 10 12	moravský vrabec, zelí, houskový knedlík	nápoj pomeranč
	1 6 7	corny večka, mrkvový salát s jablky	
Čtvrtek	1 3 6 7 13	loupák, ovocný salát	čaj ranní potěšení
	1	čočková polévka s krutony	voda s citronem
	1 4	rybí filé podle porybného, šťouchaný brambor, míchaný polníček	venkovský sirup hruška
	1 7	chléb, lázeňský krém, paprika	
Pátek	1 7 11	cereální bageta, liptovská pomazánka, rajče	Mš-mléko vanilka
	1 3 9	rýžová polévka s vejci	čaj malina
	1 7	karlovarský guláš, těstoviny	nápoj broskev
	7	vanilkový termix	

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí