

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45
MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 27.9. 2021

do

1.10. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	chléb, sýrová pomazánka, zelenina	mš- mléko malina
	1	polévka z míchaných luštěnin	voda s citronem
	1 3 7	zapečené těstoviny s kuřecím masem, okurka	nápoj pomeranč
	7	pudding se šlehačkou	
Úterý			
Středa	1 7 11	cereální bageta, pomazánka z krůtích jater, okurka	mš- mléko karamel
	1 9	polévka masový krém	voda s citronem
	1 10 12	bramborové knedlíky se zelím a cibulkou	čaj višň
	1 7	chléb, máslo, eidam a rajče	nápoj jablko
Čtvrtek	1 7	ovocný jogurt, rohlík	čaj ranní potěšení
	1 3 9	zeleninová polévka s těstovinou	voda s pomerančem
	1	hovězí tokaň s kari rýží, mrkev	nápoj malina
	1 6 7 11	bageta světlá, vídeňský krém, paprika	mléko borůvka
Pátek	1 4 6 7	chléb, tuňáková pěna s cizrnou, polníček	bílá káva
	1 9	česneková polévka s bulgurem	voda s citronem
	1 3 7	lívance se skořicí ,jablko	čaj pomeranč
	1 6 11	corny večka, zeleninový salát	nápoj višň

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí