

# Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: 20.09.2021

do

24.9. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 3 7 11	cereální bageta, vajíčková pomazánka, paprika	mš- mléko vanilka
	1 9	polévka ragú s rýží	voda s citronem
	1 7	bílé fazole v žampionové omáčce, chléb	čaj broskev
	1 3 7	croissants, banán	nápoj multivitamin
Úterý	1 7	chléb,máslo,džem, hruška	mléko malina
	1 9	zeleninová polévka s jáhlovými vločkami	voda s pomerančem
	1 12	hovězí maso na slanině, bramborové knedlíky	nápoj jablko
	1 7	sýrový knuspy chléb, tavený sýr, okurka	čaj ostružina
Středa	1 6 7 11	sezamová bageta tmavá, čočková pomazánka s mrkví	čaj ranní potěšení
	1 9	polévka rybí ucha	voda s citronem
	1 7	špagety po milánsku	nápoj malina
	1 7	chléb, rama, šunka, rajča	mléko banán
Čtvrtek	1 3 6 7 13	loupák, jablko	bílá káva
	1 7	polévka fazolová bílá	voda s pomerančem
	1 4 7	zapečená tilapie s pórkem a sýrem,brambor,zelný salát s mrkví	čaj šípek s ibiškem
	1 6 7 11	bageta světlá, plzeňská pomazánka, okurka	nápoj hruška
Pátek	1 7	chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, polníček	mš- mléko vanilka
	1 3 9	polévka z vaječné jíšky	voda s citronem
	1 7	poděbradské vepřové maso s rýží	nápoj višěň
	1	rohlík, ovocná přesnídávka	čaj jahoda

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

## Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena  
kuchařka

Zdvořáková Pavla  
vedoucí