

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **6.9. 2021**

do

10.9. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj malina
	1 9	kuřecí polévka s ovesnými vločkami	voda s citronem
	1 3 9	čočka se zeleninou, vejce a chléb	nápoj pomeranč
	1 6 7 11	sezamová bageta tmavá, rama, eidam, paprika	mléko vanilka
Úterý	1 4 6 7	chléb, tuňáková pěna s cizrnou, polníček, okurka	mš-mléko jahoda
	1 3	špenátová polévka s vejci	voda s pomerančem
	1 7	vepřové maso na paprice, těstoviny	nápoj hruška
	1 3 7	croissants, jablko	čaj lesní směs
Středa	1 3 6 7 13	loupák, meloun	bílá káva
	1 3 9	zeleninová polévka s kapáním	voda s citronem
	1 4 7	rybí filé po mlynářsku, bramborová kaše, zelný salát s kukuřicí	čaj multivitamin
	1 7	chléb, plzeňská pomazánka, paprika	nápoj malina
Čtvrtek	1 7 11	cereální bageta, vídeňský krém, polníček, okurka	mléko borůvka
	1 9	pohanková polévka se zeleninou	voda s pomerančem
	1 3 7 10	znojemský guláš, houskový knedlík	nápoj jablko
	1 3 7	sýrový knuspy chléb, flora, vejce, paprika	
Pátek	1 7	chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče	čaj ostružina
	1	čočková polévka s krutony	voda s citronem
	1 9	kuřecí maso po zahradnicku s rýží	nápoj multivitamin
	6 7	čoko- kuličky, ovoce	mléko

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí