

Jídelníček ŠJ Kařez

ZŠ 11:30 až 11:45

MŠ 11:45 až 12:15

platí od: **13.9. 2021**

do

17.9. 2021

Den	Alergen	Jídlo	Pití
Pondělí	1 4 6 7	sezamová bageta, rybičková pomazánka, paprika	mš- mléko malina
	1	gulášová polévka s bramborem	voda s citronem
	1 7 9	zeleninové rizoto se sýrem, červená řepa	nápoj pomeranč
	1 7	rohlík, ovocný jogurt	čaj višň
Úterý	1 7	chléb, medové máslo, hroznové víno	mléko banán
	1	pórková polévka	voda s pomerančem
	1 7	čevabčiči, brambor, salát z kysaného zelí	čaj lesní směs
	1 7 11	cereální bageta, lázeňský krém, rajče	nápoj hruška
Středa	1 6 7 11	bageta světlá, liptovská pomazánka, polníček, okurka	čaj šípek s ibiškem
	1 9	zeleninová polévka s červenou čočkou	voda s citronem
	1	cikánská hovězí pečeně, těstoviny	nápoj malina
	1 3 7	chléb, máslo, vejce, paprika	mléko karamel
Čtvrtek	1 3 6 7 10	chléb, vlašská pomazánka, rajče	mš- mléko vanilka
	1 4	rajčatová polévka s rybím filé	voda s pomerančem
	1 3 7	dukátové buchtičky s krémem, banán	čaj malina
	1 7	corny rohlík, tavený sýr, okurka	nápoj multivitamin
Pátek	1 7 6	rýžová kaše s kakaem, hruška	čaj pomeranč
	1 3 9	kmínová polévka s vejci	voda s citronem
	1 7	pečené kuře na zázvoru, brambor, okurkový salát	nápoj višň
	1 7	chléb, flora, rajče	mléko borůvka

Možnost změny v jídelníčku vyhrazena

Přejeme vám dobrou chuť

Plecitá Zdena
kuchařka

Zdvořáková Pavla
vedoucí